

Ομάδα Δημιουργικής Έκφρασης Εφήβων

Σεπτέμβριος 2017 - Ιούνιος 2018



Μια **άλλη** ΟΠΤΙΚΗ...

Συμμετέχουν οι έφηβοι που θέλουν να:

- βρουν οι ίδιοι τι θέλουν να κάνουν στην ζωή τους,
- βάλουν τους προσωπικούς τους στόχους,
- δημιουργήσουν το δικό τους όραμα για την ζωή,
- μάθουν να φτιάχνουν ισότιμες, λειτουργικές σχέσεις με τους συνομηλίκους τους,
- φτιάξουν ή να διατηρήσουν ξεκάθαρες, βαθιές, αμοιβαίες σχέσεις με τους γονείς,
- επικοινωνήσουν με τα υπόλοιπα άτομα της ομάδας, να μοιραστούν τα συναισθήματα και τις αγωνίες τους,
- πιστέψουν στον εαυτό τους,
- διαχειριστούν το άγχος των πανελληνίων εξετάσεων.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: 2105024295, 6945332775

ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ: ένα απόγευμα κάθε εβδομάδα για 1½ ώρες