

ΒΙΩΜΑΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ– ΨΥΧΟΔΡΑΜΑΤΟΣ

ΚΑΘΕ ΤΡΙΤΗ ΠΡΩΙ: 10:00 -12:00 π.μ.

Σεπτέμβριος 2017 - Ιούνιος 2018



Απευθύνεται σε όλους τους ανθρώπους που θέλουν να:

- νιώσουν καλύτερα με τον εαυτό τους,
- έρθουν σε επαφή με τον εαυτό τους και τους άλλους,
- εκφράσουν τα συναισθήματα και τις αγωνίες τους,
- νιώσουν την μοναδική αίσθηση μοιράσματος στην ομάδα,
- αντιμετωπίσουν τις δυσκολίες που βιώνουν στην καθημερινότητα τους,
- διερευνήσουν νέες προοπτικές στην ζωή τους και να βρουν διεξόδους,
- έχουν μια καλύτερη ποιότητα ζωής με ξεκάθαρες και λειτουργικές σχέσεις,
- αναπτύξουν την ευελιξία, το χιούμορ, την δημιουργικότητα, τον αυθορμητισμό τους!!

Για Πληροφορίες & Δηλώσεις Συμμετοχής
στα τηλέφωνα:
2105024295 & 6945332775

Σοφία Δήμου
Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια– Ψυχοδραματίστρια
Εκπ. εκπαιδεύτρια Ψυχοδράματος
Συνεργάτιδα ΨΥ.Κ.Α.Π.