

Σεπτέμβριος 2017-
Ιούνιος 2018

Βιωματική Ομάδα
Προσωπικής Ανάπτυξης-
Ψυχοδράματος

Κάθε Τετάρτη κάθε Εβδομάδα
Απόγευμα: 18:30– 20:30 μ.μ.



Θα αφήσεις τους άλλους να κινούν τα νήματα για εσένα ή θα μάθεις να τα κινείς μόνοι σου;

Απευθύνεται σε όλους τους ανθρώπους που θέλουν να:

- νιώσουν καλύτερα με τον εαυτό τους,
- έρθουν σε επαφή με τον εαυτό τους και τους άλλους,
- εκφράσουν τα συναισθήματα και τις αγωνίες τους,
- νιώσουν την μοναδική αίσθηση μοιράσματος στην ομάδα,
- αντιμετωπίσουν τις δυσκολίες που βιώνουν στην καθημερινότητα τους,
- διερευνήσουν νέες προοπτικές στην ζωή τους και να βρουν διεξόδους,
- έχουν μια καλύτερη ποιότητα ζωής, με ξεκάθαρες και λειτουργικές σχέσεις,
- αναπτύξουν την ευελιξία, το χιούμορ, την δημιουργικότητα, τον αυθορμητισμό τους!!

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ & ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Τηλ.: **2105024295, 6945332775**

ΣΟΦΙΑ ΔΗΜΟΥ: Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια– Ψυχοδραματίστρια
Εκπ. εκπαιδευτρια Ψυχοδράματος, συνεργάτιδα ΨΥ.Κ.Α.Π.